



Ergotherapie für Kinder und Erwachsene



Beeinträchtigt heisst nicht schachmatt!



Auch Urgesteine entwickeln sich.



Entspannung im Umfeld.



Entlastung für die Seele ...



... wieder im Fluss

## Ergotherapie macht Ihre Welt wieder bunter.

**Wer mit etwas beschäftigt ist, trainiert seine Fähigkeiten. Ergotherapie setzt hier gezielt an:**

Kinder lernen spielerisch, erobern dabei neue Fertigkeiten und holen so Entwicklungsrückstände auf. Ihr Selbstbewusstsein wächst, die Familie und das soziale Umfeld können aufatmen.

Erwachsene gewinnen im Alter oder nach schweren körperlichen bzw. geistigen Krankheiten wieder Selbstständigkeit zurück, trainieren verloren gegangene Aktivitäten und mobilisieren Kräfte.



ERGOTHERAPIE, die; -n (griech.) = abgeleitet von ergon- (Arbeit, Tätigkeit, Handlung) und therapie (Pflege, Behandlung). Ganzheitlich ausgerichtete medizinische Behandlung zur Prävention und Rehabilitation für alle Altersgruppen.

STEINE, bei ergotherapeutischen Übungen oft im Einsatz, symbolisieren was uns wichtig ist:  
Die positive Sicht, eine Vielfalt von Lösungsansätzen und die individuelle Ausrichtung auf den Menschen.

## Ergotherapie, wie sie in unserer Ergopraxis durchgeführt wird, setzt ganz individuell an:

Passend zum Alter, zum Krankheitsbild und dem Verlauf wird gemeinsam der therapeutische Weg definiert, um kleine und große Ziele sicher zu erreichen, z.B. durch

- Beratung bei der Gestaltung von Arbeitsplatz oder Wohnbereich
- Entlastung der Familie und von Bezugspersonen
- Abstimmung mit Eltern, Arzt, Erzieher oder Pädagogen bzw. Verwandten und dem Partner/der Partnerin
- Hilfe zur Selbsthilfe bei physischen, psychischen und sozialen Beeinträchtigungen
- Spezielles Training zur Bewältigung von Situationen im Alltag, am Arbeitsplatz sowie in Schule und Familie

## Stefanie Ludwig, Ergotherapeutin:

„Ergotherapie ist kein Wundermittel, aber eine Therapieform, die die Lebensqualität aller Beteiligten beträchtlich steigern kann.“

Mit ihren Ideen bringt sie vieles voran: Basteln, begreifen, orientieren, formen, schneiden, kneten, rollen, rutschen, anziehen, balancieren – die Lösungsansätze sind so vielfältig wie die Menschen, mit denen Stefanie Ludwig arbeitet.

„Für jedes Lebensalter, jede Geschichte und jedes Ziel lassen sich Aufgaben, Spiele, Erlebnisse definieren, die Spaß machen, anspornen und voranbringen,“ sagt die erfahrene Ergotherapeutin. „Wenn für ein Ziel manchmal auch hart gekämpft werden muss, ist das Erfolgserlebnis umso größer.“

## Davon profitieren alle im Umfeld:

Die Partnerbeziehung entspannt sich. An Schule oder Arbeitsplatz läuft es besser. Mutter und Kind finden wieder zueinander, die ganze Familie spürt neue Kraft.

## Wer hat die besten Chancen auf eine erfolgreiche Ergotherapie?

„Ganz klar: Diejenigen Patienten, bei denen Eltern, Bezugspersonen und/oder Partner bereit sind, gemeinsam 'an einem Strang zu ziehen'.“

## So erhalten Sie eine Einzeltherapie in der Ergopraxis Stefanie Ludwig:

Der behandelnde Arzt stellt eine Heilmittelverordnung aus. Ambulante Ergotherapie ist von gesetzlichen sowie privaten Krankenkassen anerkannt, die Kosten (exklusive evtl. Selbstbehalt) werden übernommen.



Stefanie Ludwig  
(Ergotherapeutin)

Ergotherapie  
für Kinder und Erwachsene  
im Frankfurter Nordend

### Mögliche Behandlungsverordnungen:

- Ergotherapeutische sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Ergotherapeutische motorisch-funktionelle Behandlung
- Ergotherapeutische psychisch-funktionelle Behandlung
- Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining

### Häufige Anwendungsbereiche:

#### Pädiatrie / Kinderheilkunde

Entwicklungsverzögerungen, Konzentrationsstörungen, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), geistige und körperliche Behinderungen, Lernschwierigkeiten (LRS, Dyskalkulie), Verhaltensauffälligkeiten.

#### Neurologie / Geriatrie

Schlaganfall (Apoplexie), Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, Schädelhirnverletzungen, dementielle Erkrankungen (z.B. Morbus Alzheimer), degenerative und rheumatische Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems, Zustand nach Tumorentfernung, Frakturen, Amputationen, Querschnittslähmungen/ Rückenmarksläsionen u.a.

#### Psychiatrie / Psychosomatik

Psychosen, psychosomatische Krankheitsbilder, Depressionen, Suchterkrankungen.

#### Orthopädie / Rheumatologie

Entzündliche und degenerative Gelenkerkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis, Verletzungen/ Tumore der Knochen, Muskeln, Sehnen, Nerven, angeborene Fehlbildungen, Amputationen, Verbrennungen, Frakturen.

Ergotherapeutin Stefanie Ludwig, seit 1997 im Frankfurter Nordend ansässig, stammt aus einer Medizinerfamilie. Nach ihrer Ausbildung wirkte sie bei dem Aufbau der ergotherapeutischen Abteilung im Fachbereich Geriatrie/Neurologie der Kliniken des Hochtaunuskreises, Bad Homburg, maßgeblich mit.

Seit 1998 praktiziert die zweifache Mutter Ergotherapie für Kinder und Erwachsene in den Fachbereichen Neurologie, Pädiatrie, Orthopädie mit Handchirurgie und Psychiatrie.

Ihre hellen, freundlichen Praxisräume mitten im Nordend (mit öffentl. Verkehrsmitteln gut erreichbar) wurden gemäß der Qualitätsrichtlinien des Deutschen Verbandes der Ergotherapeuten e.V. in Abstimmung mit den Spitzenverbänden der Krankenkassen ausgestattet.

**Vereinbaren Sie einen Termin zum Besichtigen der Praxisräume und/oder zu einem Vorgespräch.**

 **ergopraxis**  
Stefanie Ludwig

Ergotherapie für Kinder und Erwachsene

Lenastraße 51, 60318 Frankfurt, Fon 069/36 60 29-92  
Fax 069/36 60 29-93, [info@ergopraxis-frankfurt.de](mailto:info@ergopraxis-frankfurt.de)  
[www.ergopraxis-frankfurt.de](http://www.ergopraxis-frankfurt.de)

**endlich**

... wieder Bewegung im Leben

**selbstständiger**

... im Alltag

**aktiver**

... durch gezieltes Training

**zufriedener**

... in Familie und Umfeld

 **ergopraxis**  
Stefanie Ludwig

Ergotherapie für Kinder und Erwachsene