



DERMATOLOGIE
ÄSTHETISCHE MEDIZIN
PHLEBOLOGIE

FACETTEN VON DIAGNOSTIK & THERAPIE



EIN SCHATZ AN ERFAHRUNG

Das Spektrum der dermatologischen Abteilung spiegelt Wissen und Erfahrung ihrer Leiterin wider:

Dr. med. Sylvia Proske ist Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, Phlebologie und Allergologie mit den Schwerpunkten Lasermedizin und Dermatochirurgie.



Menschen aus aller Welt konsultieren neben der Ambulanz für allgemeine Dermatologie ihre Spezial-Sprechstunden:

Im ETHIANUM, der exklusiven Privatklinik in Heidelberg, sind spezialisierte Mediziner mit außerordentlichen Kompetenzen vereint. Ihre Fachbereiche? Anspruchsvoll:

- _ Plastisch-Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- _ Dermatologie, Ästhetische Medizin, Phlebologie
- _ Handchirurgie
- _ Wirbelsäulenchirurgie
- _ Orthopädische Chirurgie, Sportorthopädie/-traumatologie
- _ Operative Gynäkologie
- _ Präventivmedizin
- _ Radiologie
- _ Physiotherapie

Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler profitieren von kollegialem Miteinander und wechselseitiger Inspiration:

So arbeiten Ärzte der Dermatologie und der Plastisch-Ästhetischen Chirurgie für ein optimales Ergebnis im Sinne ihrer Klientinnen und Klienten eng zusammen, z. B. bei der schonenden Behandlung von Lipödemem, Narbenproblemen oder bei der Entfernung von Hauttumoren.



Sprechstunde zu Hauttumoren und Hautkrebsvorsorge (S. 5/6)

Sprechstunde rund um Haare und Nägel (S. 7)

Bein-Sprechstunde zur phlebologischen Diagnostik, der konservativen und operativen Behandlung von Venenerkrankungen (Krampfadern) und Besenreisern sowie zur Abklärung bei Lip- oder Lymphödemem (S. 10/11)

Sprechstunde für Schwangere, Säuglinge und Kleinkinder: Hautprobleme in diesen Lebensphasen erfordern spezielle Fachkenntnis und zuverlässige Therapien

Akne-Ambulanz zur Abklärung und Therapie bei Akne, Rosacea sowie Differentialdiagnosen. Auch bei Vernarbungen. NICHT NUR für Jugendliche, sondern für Personen jeden Alters, wenn Papeln und Pusteln quälen oder Abszesse in Achseln und Genitalbereich auftreten.

Narbensprechstunde: Bei ausgeprägter Narbenbildung z. B. nach Unfall. Auch bei Problemen mit kleineren Narben

Sprechstunde für ästhetische Medizin: Schöner und frischer durch gezielte Behandlungen zur Hautverjüngung für Gesicht, Decolleté und Hände. Auch zur Therapie von Cellulite oder Dehnungstreifen (S. 8/9)

ALLGEMEINE DERMATOLOGIE

Auf den nächsten Seiten finden Sie nähere Informationen zu einigen Spezial-Sprechstunden.

Vertrauen Sie sich unserer Ambulanz für allgemeine Dermatologie an, wenn Sie präventiv Erkrankungen von Haut, Haaren und Nägeln vorbeugen wollen oder bereits von einer dieser Problemstellungen betroffen sind:

Akne inversa, Pilonidalsinus

Allergien, Heuschnupfen, Nesselsucht (Urtikaria)

Enddarmkrankungen, Condylome

Ekzeme, Schuppenflechte (Psoriasis)

Hämangiome, Feuermale

Hyperhidrose (übermäßiges Schwitzen)

Lipödeme, Lymphödeme

Rosazea, Couperose, Akne

Warzen

Vereinbaren Sie einen Termin unter
06221 8723-443

Laserbehandlungen aus kundiger Hand

Lasermedizin sollte nur durch ausgewiesene Fachärzte praktiziert werden. In der Dermatologie wenden wir Lasergeräte gegebenenfalls unter anderem bei folgenden Indikationen an:

Akne und Rosacea, Besenreiser und Krampfadern, Feuermale (Naevus flammeus) und Hämangiome (Blutschwämmchen), auch bei Säuglingen, Couperose (erweiterte Äderchen), Nagelpilz, eingewachsene Fußnägel (Unguis incarnatus), Syringome, Pigmentstörungen (z. B. Altersflecken), Xanthelasma sowie zur Behandlung von Narben, Dehnungsstreifen (nach Schwangerschaft oder Gewichtsverlust), Lichtschäden oder Falten an Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen.

SPEZIAL-SPRECHSTUNDE HAUTTUMORE UND HAUTKREBSVORSORGE

Diese Sprechstunde ermöglicht Ihnen die umfassende Hautkrebsvorsorge zur Prävention und sichert bei bereits bekannten Hautkarzinomen wie weißem oder schwarzem Hautkrebs sowie Lymphomen die umsichtige Nachsorge.

Ziele von Hautchecks und Nachsorgeuntersuchungen:

Früherkennung von Hautkrebs durch klinische Untersuchungen und Dermatoskopie (z. B. aktinische Keratose, Basaliom, Spinaliom, Melanom, M. Bowen, Merkelzellkarzinom, Lymphom)

Dokumentation von Muttermalen durch digitale Auflichtmikroskopie zur Verlaufskontrolle

Identifikation von Familienmitgliedern mit erhöhtem Hautkrebsrisiko

Früherkennung von Tumorrezidiven im Rahmen der Melanom-Nachsorge

Lymphknoten-Sonographie

Dokumentation von Staging Untersuchungen

Fachdermatologische Untersuchung organtransplantierten Patienten

Kontrolle und Entfernung angeborener Riesennaevi, Tierfellnaevi



OP & THERAPIEN BEI HAUTTUMOREN

Größere oder tiefreichende Tumore, Basaliome und andere Formen von Hautkrebs werden durch eine Operation entfernt. Dieser mikroskopisch kontrollierte Eingriff erfolgt im Einzelfall zweizeitig:

Der Tumor wird entfernt und mit einer speziellen Wundauflage temporär verschlossen. Bestätigt der Befund der Feingewebeuntersuchung tumorfreie Schnittränder, wird die Wunde in einer zweiten OP wieder mit Haut gedeckt. Je nach Größe und Lokalisation des Tumors erfolgt diese Behandlung ambulant oder stationär.

Weitere Therapieangebote bei Hauttumoren:

Photodynamische Therapie (PDT)

Kältebehandlung (Kryotherapie)

Äußerliche Immuntherapie

Lasertherapie (bei gutartigen Hautveränderungen)

Mit Licht Lichtschäden behandeln?

Ja, auch wenn es paradox klingt: Bei stark lichtgeschädigter Haut (z. B. an der Männerglatze), multiplen Hautkrebsvorstufen (aktinische Keratosen, Morbus Bowen) und flachen Hauttumoren ohne Pigment (z. B. Rumpfhautbasaliome, oberflächliche Basalzellkarzinome) ist die photodynamische Therapie (PDT) als Alternative zur OP geeignet. Mit PDT werden Lichtschäden tatsächlich mit Erfolg durch Licht behandelt! Wir informieren Sie gern.

Diagnose, Behandlung und Nachsorge erfolgen gemäß den Leitlinien der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft (DDG) und der Deutschen Gesellschaft für Dermatochirurgie (DGDC).

Dabei können Sie sicher sein, dass die Betreuung umfassend gestaltet ist, auch in Zusammenarbeit mit dem Nationalen Tumorzentrum (NTC) in Heidelberg.

Um Ursachen für Haarausfall und mögliche Therapien zu identifizieren, aber auch um Nagelerkrankungen auf den Grund zu gehen, bietet Dr. Proske diese Anlaufstelle:

SPEZIAL-SPRECHSTUNDE HAARE UND NÄGEL

Probleme mit Haaren und Nägeln können die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen. Während bei Haarausfall eine differenzierte Diagnostik die entscheidende Rolle für das weitere Vorgehen spielt, ist bei Nagelerkrankungen die Sache meist schnell geklärt: Bei Nagelpilz werden Geduld und eine konsequente Therapie Heilung bringen.

Ein eingewachsener, schmerzhaft entzündeter Zehnnagel (Unguis incarnatus) wird im ETHIANUM mit minimal-invasiver Lasertherapie und Phenolkaustik behandelt.

Der Teil des Nagels, der sich in das Nagelbett gebohrt hat, wird herausgelöst. Im Gegensatz zum herkömmlichen Vorgehen mit Schnitt (Emmert-Plastik) erfolgt nach der Entfernung des Nagelstreifens das gewebeschonende zielgenaue Lasern des Nagelbettes. Im Anschluss wird die Stelle des Nagelbettes verödet, aus dem dieser Nagelanteil immer wieder neu wächst (Phenolkaustik). Am Folgetag ist eine Pflasterauflage bereits als Verband ausreichend.

Diese Methode führt in der Regel zu rascherer Abheilung und geringerer Rückfallquote als die Emmert-Plastik.

Sie erreichen uns telefonisch unter
06221 8723-443

Sie wollen vorab dazu mehr erfahren?

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetpräsenz:

www.ethianum.de/haarsprechstunde
www.ethianum.de/nagelerkrankungen

SPEZIAL-SPRECHSTUNDE ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Auch ohne Skalpell können wir im ETHIANUM viel dafür tun, damit Sie frischer aussehen und sich jünger fühlen. Es gibt Mittel und Behandlungswege, störende Fältchen, Altersflecken oder Cellulite wirkungsvoll zu behandeln.

Die Bandbreite reicht je nach Indikation von Botulinumtoxin (Botox) und Hyaluronsäure bis zu Injektionen mit Eigenfett, Calciumapatit oder Milchsäure; von Laseranwendungen (YAG Laser™) bis VelaSmooth™ Pro, IPL und Radiofrequenz-Behandlungen sowie der photodynamischen Rejuvenation-Therapie zur Hautverjüngung.

In der Regel werden unterschiedliche Maßnahmen kombiniert (kompositorische Ästhetik).

Entscheidend sind das Wissen, das Können und die Erfahrung des behandelnden Facharztes. Vereinbaren Sie einen Termin mit Dermatologin Dr. Proske, um zu erfahren, welche effektiven Möglichkeiten bei Ihren individuellen Fragestellungen besonders aussichtsreich sind:

06221 8723-443

Themen der Ästhetischen Medizin:

Altersflecken	Kryolipolyse (Fettvereisung)
Besenreiser	Lippenaufbau
Botox-Behandlung	Mesotherapien
Cellulite	Microdermabrasion
Dehnungsstreifen	Needling und Microneedling
Faltenunterspritzung	Radiofrequenzbehandlung
Handverjüngung	Rote Äderchen
Hautverjüngung	Peeling
Kosmetische Pflegeberatung	Tattoorentfernung



Ein Beispiel kompositorischer Ästhetik

In der dermatologischen Abteilung im ETHIANUM Heidelberg wird neben anderen Therapien zur Hautverjüngung auch die Kombination von Radiofrequenz und Lichtenergie angeboten. Dieser perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Mix regt im Bindegewebe die Neubildung von Kollagen an.

Damit lässt sich ein sehr schöner Anti-Falten-Effekt erzielen. Die Therapie eignet sich auch zur Behandlung roter Äderchen, störender brauner oder roter Pigmente, Sommersprossen oder Altersflecken und großer Hautporen.

Mesotherapie: Einsatzbereiche

Mesotherapie empfiehlt sich unter anderem als Präventivmaßnahme gegen vorzeitige Hautalterung:

Die durch Mikroinjektionen eingeschleusten Wirkstoffe schützen die Haut vor schädlichen Umwelteinflüssen.

Mesotherapie kommt auch zur Anwendung, um den Heilungsprozess nach invasiven Methoden zu beschleunigen, dient der Verbesserung der geschädigten Hautbarriere (z. B. aufgrund häufiger Sonnenbank-Besuche, bei Rauchern oder angeborener Grobporigkeit der Haut) und wird zur Minderung von Cellulite eingesetzt.

SPEZIAL-SPRECHSTUNDE VENENERKRANKUNGEN

Dr. med. Sylvia Proske ist Expertin für die Behandlung von Krampfadern und Besenreisern. Nutzen Sie ihre Bein-Sprechstunde, wenn Sie eines der folgenden Anzeichen bemerken:

- _ Müde und schwere Beine
- _ Schwellneigung der Knöchelregion
- _ Ziehende Schmerzen in den Beinen
- _ Sichtbare Varizen oder Besenreiser
- _ Ekzeme an den Unterschenkeln, Juckreiz, Kribbeln
- _ Nächtliche Wadenkrämpfe

Die erfahrene Venenspezialistin stellt zuverlässig fest, welche Venen betroffen sind und ob eine Behandlung erforderlich ist. Auf dieser Basis wird individuell das für Sie optimale Verfahren gewählt:

- _ Sklerotherapie und Schaumverödung
- _ Radiofrequenzverfahren
- _ Laserbehandlung
- _ Mini-Phlebektomie
- _ Venaseal (Verschluss durch medizinischen Venenkleber)
- _ Venenstripping



Besonders erwähnenswert ist die thermische Behandlung durch das endovenöse Radiofrequenzverfahren:

Hierbei wird über eine Punktion unter Ultraschallkontrolle ein Katheter in die zu behandelnde Vene geschoben. Diese wird dann von innen durch Strom an der Katheterspitze kontrolliert erhitzt und damit verschlossen.

Dieses minimal-invasive Verfahren ist sehr schonend und wenig belastend. Eine chirurgische Entfernung der Vene ist nun überflüssig.

Zur Vereinbarung eines Termins in der Bein-Sprechstunde wählen Sie bitte 06221 8723-443.

Wissen live: Veranstaltungen im ETHIANUM

Seit Jahren laden die Fachärzte des ETHIANUM in Heidelberg jeweils Dienstagabend in lockerem Rhythmus zu kostenfreien Informationsabenden ein.

Wenn Sie in der Nähe wohnen, ist dieses Angebot eine gute Gelegenheit, um sich unverbindlich zu Themen der Dermatologie, Phlebologie und Ästhetischen Medizin, aber auch zu Rekonstruktiver und Ästhetischer Chirurgie, der Operativen Gynäkologie, Handchirurgie, Orthopädie oder Wirbelsäulenchirurgie zu informieren.

Eine Liste der nächsten Infoabende finden Sie hier:

www.ethianum.de/veranstaltungen

KONTAKT

**Wenn Sie sich für eine Untersuchung anmelden wollen oder Fragen haben, rufen Sie uns bitte einfach an:
Montag bis Freitag zwischen 08:00 und 18:00 Uhr unter der Rufnummer 06221 8723-443.**

Alternativ senden Sie eine E-Mail an dermatologie@ethianum.de oder nehmen über unsere Website Kontakt auf: www.ethianum.de.

IMPRESSUM

**Dermatologische Abteilung, Dr. med. Sylvia Proske
Gemeinschaftspraxis für Plastische und
Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie am ETHIANUM
Prof. Dr. med. G. Germann, Prof. Dr. med. M. Reichenberger**

ETHIANUM Heidelberg
Voßstraße 6
69115 Heidelberg

Weitere Informationen:

www.ethianum.de/dermatologie

www.ethianum.de/aesthetische-medizin

www.ethianum.de/phlebologie